



# ORTITECSA

FABRICANTES DESDE 1979

**AVANT**  
Serveis i Elements Urbans

**NOVEDAD**  
**2018**

Parques públicos  
Plazas públicas  
Circuitos peatonales  
Playas  
Residencias de tercera edad  
Centros de día  
Centros sociales



UBICACIÓN



**CIRCUITOS DE  
ESTIMULACIÓN  
ACTIVA**

**PARQUES  
PARA MAYORES**

**DESDE  
1999**



*Único fabricante con licencia sanitaria para la fabricación de productos sanitarios y parques para mayores*

No necesario el apoyo de fisioterapeutas.  
Aparatos estudiados y diseñados por especialistas en rehabilitación.

# CIRCUITOS DE ESTIMULACIÓN ACTIVA

## CIRCUITO CUERPO-MENTE "ACTIVO"

Certificado ENAC EN16630 n° CP-18-17-109-01

### Circuito Activo

- Número total de equipos: 36
- Equipos de Terapia Física: 23
- Equipos de Terapia Cognitiva: 13
- Número total de usuarios: 39
- Usuarios en Bipedestación: 33
- Usuarios en Sedestación: 14
- Dimensiones del circuito:  
Largo: 9,3 M  
Ancho: 7,9 M  
Superficie Total: 73,47 M<sup>2</sup>

*A lo largo del ciclo vital, las funciones cognitivas experimentan una serie de cambios. Estos cambios pueden traducirse con la presencia de déficits cognitivos o de pérdida de memoria, que interfieren en la realización de actividades de la vida diaria y la autonomía, en definitiva en la calidad de vida. Para cubrir estas necesidades, Ortotecsca diseña los Circuitos de Estimulación Activa, no solo de terapia física, sino especialmente dedicados al entrenamiento mental.*



# Elementos incluidos:

1.- Panel doble "Pórtico + Diana"

**COD:PD01**

2.- Paralela con huellas flotante

**COD:PF02**

3.- Escalera con distintos niveles

**COD:EN03**

4.- Rampa en Zig-zag

**COD:RZ04**

5.- Conjunto Disco + Balancín + Step

**COD:DBS05**

6.- Rueda de manos

**COD:RM06**

7.- Rueda de manos adaptada

**COD:RM06-A**

8.- Zig-Zag + Espiral

**COD:ZE07**

9.- Escalerilla de dedos

**COD:ED08**

10.- Muelle de Muñeca

**COD:MU09**

11.- Rueda de brazos

**COD:RB10**

12.- Sillón con plano flexo-extensor

**COD:SPF13**

13.- Sillón con plato de circunducción

**COD:SPC16**

14.- Sillón con pedal doble, pies y manos

**COD:SPPM18**

15.- Sillón con dos pedales dobles, pies y manos

**COD:S2PPM19**

16.- Sillón con pedal

**COD:SPE22**

17.- Panel doble "Tensor + Calendario"

**COD:TC23**

18.- Panel doble de "Cifras y Letras"

**COD:CF24**

19.- Panel doble "Laberintos"

**COD:DL25**

20.- Panel de juegos "Seriación, discos y refranero popular"

**COD:SDRP26**

21.- Panel de anillas

**COD:PA27**

22.- Panel doble "Formar parejas + Tres en raya"

**COD:FPR28**



# CIRCUITOS DE ESTIMULACIÓN ACTIVA

## CIRCUITO CUERPO-MENTE "BIENESTAR"

Certificado ENAC EN16630 n° CP-18-17-109-02

### Circuito Bienestar

- Número total de equipos: 18
- Equipos de Terapia Física: 12
- Equipos de Terapia Cognitiva: 6
- Número total de usuarios: 19
- Usuarios en Bipedestación: 17
- Usuarios en Sedestación: 6
- Dimensiones del circuito:  
Largo: 6,5 M  
Ancho: 3,2 M  
Superficie Total: 20,8 M<sup>2</sup>

*Existen evidencias de que la estimulación de las capacidades cognitivas ayudan a prevenir, reducir o frenar pérdidas de las funciones y habilidades intelectuales. Nuestros circuitos permiten entrenar la memoria, el lenguaje, la atención, el pensamiento y las relaciones sociales. Perfectos para mantener la agudeza física, mental y social. Espacios de actividad física y mental donde compartir el tiempo sin importar las capacidades o edades.*



# Elementos incluidos:

1.- Panel doble "Pórtico + Diana"

**COD:PD01**

2.- Escalera con distintos niveles

**COD:EN03**

3.- Conjunto Disco + Balancín + Step

**COD:DBS05**

4.- Rueda de manos adaptada

**COD:RM06-A**

5.- Zig-Zag + Espiral

**COD:ZE07**

6.- Rueda de brazos

**COD:RB10**

7.- Sillón con dos pedales dobles, pies y manos

**COD:S2PPM19**

8.- Panel doble "Tensor + Calendario"

**COD:TC23**

9.- Panel doble "Cifras y Letras"

**COD:CF24**

10.- Panel doble "Formar parejas + Tres en raya"

**COD:FPR28**



# CIRCUITOS DE ESTIMULACIÓN ACTIVA

## CIRCUITO CUERPO-MENTE "SALUD"

Certificado ENAC EN16630 n° CP-18-17-109-03

### Circuito Salud

- Número total de equipos: 17
- Equipos de Terapia Física: 8
- Equipos de Terapia Cognitiva: 9
- Número total de usuarios: 18
- Usuarios en Bipedestación: 15
- Usuarios en Sedestación: 8
- Dimensiones del circuito:  
Largo: 6,11 M  
Ancho: 3,44 M  
Superficie Total: 21,01 M<sup>2</sup>

*Está demostrado que las personas mayores implicadas en actividades intergeneracionales se sienten más felices. Compartir con los más pequeños cierto tiempo al cabo del día incrementa su actividad física, cognitiva y social. Favorece su memoria, la concentración, la atención y reduce la sintomatología depresiva. En edad infantil, este intercambio de afecto les provoca mejoras en la educación y en las relaciones sociales. Y todo esto promueve, sin lugar a duda, un envejecimiento activo y saludable gracias a nuestros circuitos de estimulación.*



# Elementos incluidos:

1.- Panel doble "Pórtico + Diana"

**COD:PD01**

2.- Rampa en Zig-zag

**COD:RZ04**

3.- Rueda de manos

**COD:RM06**

4.- Escalerilla de dedos

**COD:ED08**

5.- Rueda de brazos

**COD:RB10**

6.- Sillón con plano flexo-extensor

**COD:SPF13**

7.- Sillón con dos pedales dobles, pies y manos

**COD:S2PPM19**

8.- Panel de juegos "Seriación, discos y refranero popular"

**COD:SDRP26**

9.- Panel doble "Formar parejas + Tres en raya"

**COD:FPR28**



# CIRCUITOS DE ESTIMULACIÓN ACTIVA

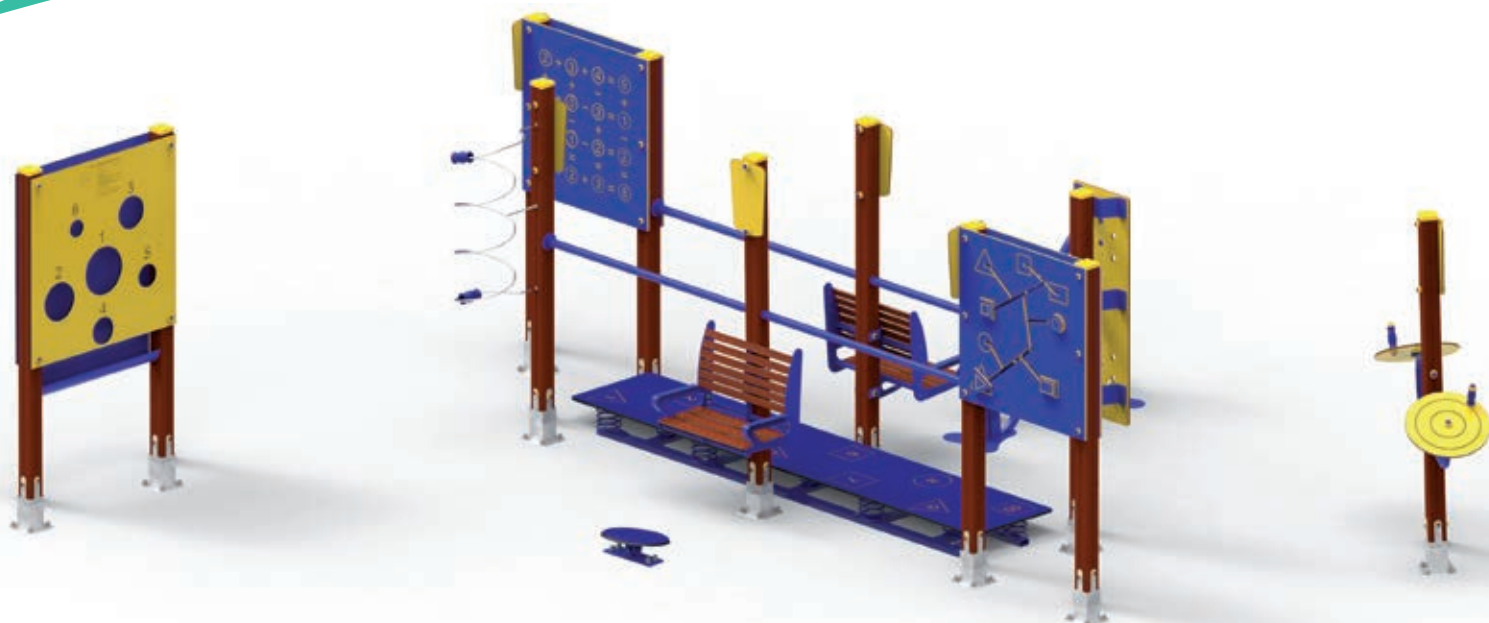
## CIRCUITO CUERPO-MENTE "VIDA"

Certificado ENAC EN16630 n° CP-18-17-109-04

### Circuito Vida

- Número total de equipos: 13
- Equipos de Terapia Física: 7
- Equipos de Terapia Cognitiva: 6
- Número total de usuarios: 16
- Usuarios en Bipedestación: 12
- Usuarios en Sedestación: 7
- Dimensiones del circuito:  
Largo: 5,64 M  
Ancho: 4,91 M  
Superficie Total: 27,64 M<sup>2</sup>

*La implantación de circuitos de entrenamiento tanto físico como cognitivo, requiere pocos recursos y tiene considerables efectos beneficiosos, que ahora pueden estar al alcance de todos. Se trata de establecer una disciplina e incitar al esfuerzo de los participantes con distintos objetivos: Mantener las habilidades intelectuales (atención, memoria, praxias, funciones ejecutivas, cálculo), trabajar la movilidad y mejorar las relaciones interpersonales de los sujetos. Circuitos de integración, accesibles y adaptados para todas las edades y sin limitaciones.*





# Elementos incluidos:

1.- Panel doble "Pórtico + Diana"

**COD:PD01**

2.- Paralela con huellas flotante

**COD:PF02**

3.- Muelle de Muñeca

**COD:MU09**

4.- Rueda de brazos

**COD:RB10**

5.- Sillón con plato de circunducción

**COD:SPC16**

6.- Sillón con dos pedales dobles, pies y manos

**COD:S2PPM19**

7.- Panel doble de "Cifras y Letras"

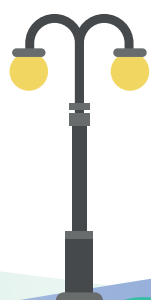
**COD:CF24**

8.- Panel doble "Laberintos"

**COD:DL25**

9.- Panel de anillas

**COD:PA27**



# CIRCUITOS DE ESTIMULACIÓN ACTIVA

## DETALLE DE CADA ELEMENTO

Circuitos a medida  
en función del  
espacio y/o  
presupuesto  
disponible

### Elementos de actividades cognitivas

#### Ventajas del ejercicio MENTAL:

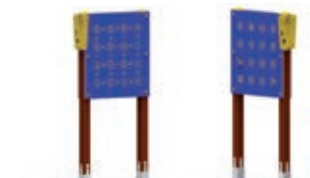
- Previene el deterioro cognitivo.
- Mejora la memoria a largo plazo.
- Aumenta la capacidad cerebral.
- Mejora las funciones ejecutivas.
- Mejora la capacidad de concentración, de observación y de atención.



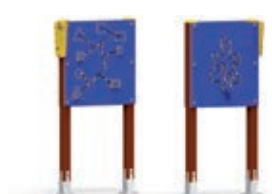
Panel doble "Pórtico + Diana" COD:PD01



Panel doble "Tensor + Calendario" COD:TC23



Panel doble de "Cifras y Letras" COD:CF24



Panel doble "Laberintos" COD:DL25



Panel doble "Formar parejas + Tres en raya" COD:FPR28



Panel de juegos "Seriación, discos y refranero popular" COD:SDRP26

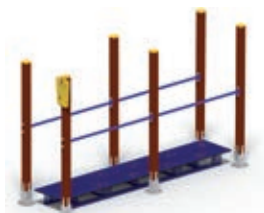


Panel de anillas COD:PA27

### Elementos de actividades físicas

#### Ventajas del ejercicio FÍSICO:

- Reduce las posibilidades de sufrir problemas de salud (cardiovasculares, hipertensión, colesterol, osteoporosis o incluso diabetes).
- Fomenta la interacción social con otras personas.
- Conserva la autonomía.
- Mejora la calidad de vida.
- Trabaja el equilibrio, la coordinación, la elasticidad, la fuerza, la movilidad, la agilidad, etc.
- Útiles en procesos de rehabilitación de lesiones o dolencias concretas.



Paralela con huellas flotante COD:PF02



Escalera con distintos niveles COD:EN03



Rampa en Zig-zag COD:RZ04



Conjunto Disco + Balancín + Step COD:DBS05



Rueda de manos COD:RM06  
Rueda de manos adaptada COD:RM06-A



Zig-Zag + Espiral COD:ZE07



Escalerilla de dedos COD:ED08



Muelle de Muñeca COD:MU09



Rueda de brazos COD:RB10



Pedal doble, pies y manos cartel adaptado COD:PPM17

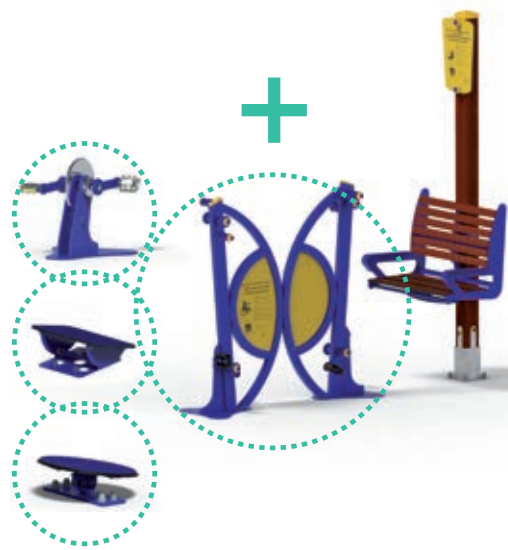


## Elemento a elegir con punto de información

Pedal con punto de información **COD:PEI21**  
 Plano flexoextensor con punto de información **COD:PF12**  
 Plato circunductor con punto de información **COD:PCI15**

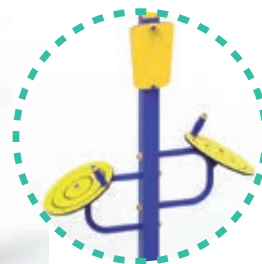
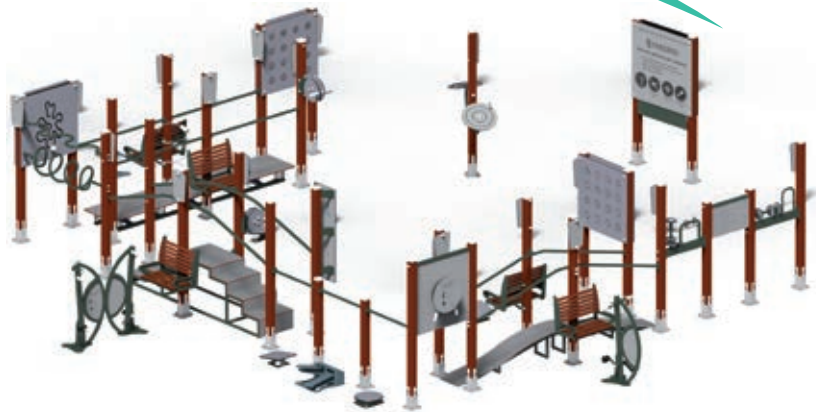
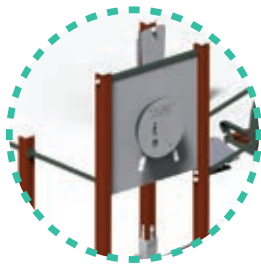
## Sillón con punto de información + elemento a elegir:

Sillón con plano flexoextensor **COD:SPF13**  
 Sillón con plato de circunducción **COD:SPC16**  
 Sillón con pedal doble, pies y manos **COD:SPPM18**  
 Sillón con dos pedales dobles, pies y manos **COD:S2PPM19**  
 Sillón con pedal **COD:SPE22**



## OTRAS OPCIONES

### Otros colores (a elegir):



También disponibles  
con postes metálicos

# PARQUES PARA MAYORES

## SERIE 3



Nuestros parques pretenden incidir para prevenir y tratar el deterioro muscular y esquelético. Para ello, se trabajan ejercicios de coordinación, equilibrio, movilidad y fuerza. Combinando los distintos elementos, el objetivo es rehabilitar, mantener o aumentar la movilidad, la destreza y la flexibilidad de los miembros superiores e inferiores del cuerpo.



Certificado ENAC EN16630  
n° CP-18-17-109-04  
n° CP-18-17-109-05

# 3

# PARQUES PARA MAYORES

## SERIE 3: DETALLE DE CADA ELEMENTO

Al ser equipos de rehabilitación, están avalados por un médico rehabilitador y fabricados por Ortotecsa, empresa líder en España en el sector de la fisioterapia y rehabilitación.



Rueda de hombro + escalera de dedos **COD:EC/1**



Flexoextensor + muelle + pronosupinador **COD:EC/2**



Ruedas de manos + circuito espiral **COD:EC/3**



Circuito ondas + circuito laberinto **COD:EC/4**



Pedales de manos + tensor de manos **COD:EC/5**



Rueda de hombro + escalera de dedos **COD:PA.301**



Flexoextensor + muelle **COD:PA.302**



Tensor + circuito espiral **COD:PA.303**



Circuito ondas + Ruedas de manos **COD:PA.304**



Circuito laberinto + pedales de manos **COD:PA.305**



Paralelas con pista de obstáculos **COD:EC/6**

# SERIE 3



Paralelas sin pista de obstáculos  
COD:PA.310



Escaleras  
COD:EC/7



Rampa doble  
COD:PA.312



Pedal Simple  
COD:EC/8



Pedal Adaptado  
COD:PA.314



Plato y tabla boheler  
COD:EC/9 y EC/10



Autopasivos doble  
COD:EC/13



Autopasivos doble adaptado  
COD:PA.322



Ruedas de brazos  
COD:EC/11



Rueda de brazos adaptada  
COD:PA.320



Espaldera doble  
COD:EC/14



Conjunto disco-balancín-step  
COD:EC/12

# PARQUES PARA MAYORES

## SERIE 2





Nuestros parques proporcionan una sensación de bienestar, tanto físico (a través de la práctica de los ejercicios) como psicológico, ya que favorece las relaciones sociales entre los usuarios, proporcionando un ambiente de júbilo que ayudará a mejorar la autoestima, combatir la posible ansiedad, depresión o estrés.



Certificado ENAC EN16630  
n° CP-18-17-109-02  
n° CP-18-17-109-03

2

# PARQUES PARA MAYORES

## SERIE 2: DETALLE DE CADA ELEMENTO

Todos los elementos llevan incorporado un cartel explicativo de la realización del ejercicio, normas y tiempo de uso.



Rueda de hombro + escalera + escalerilla de dedos  
COD:M.EXT/1



Pronosupinador + flexoextensor + muelle  
COD:M.EXT/2



Tensor + circuito espiral + ruedas de manos  
COD:M.EXT/3



Circuito ondas + circuito laberinto + pedales de manos  
COD:M.EXT/4

# SERIE 2



Rueda de hombro + escalerilla de dedos  
COD:P.A.201



Tensor + circuito espiral  
COD:P.A.203



Flexoextensor + muelle  
COD:P.A.202



Circuito ondas + Ruedas de manos  
COD:P.A.204



Circuito laberinto + pedales de manos  
COD:P.A.205

# PARQUES PARA MAYORES

## SERIE 1



A través de nuestros parques, pretendemos concienciar a la población de la tercera edad, de que ocupen su tiempo libre en prácticas saludables. Una rutina de ejercicio físico ayudará a mantener o aumentar la movilidad articular, mejorar la fuerza muscular, controlar el peso. En definitiva, mejorar su calidad de vida.



Certificado ENAC EN16630  
n° CP-18-17-109-01



# PARQUES PARA MAYORES

## SERIE 1: DETALLE DE CADA ELEMENTO

Cada aparato está diseñado para cumplir un objetivo. Para sacar el máximo partido a cada uno de ellos debemos conocer para qué sirve y cómo debemos utilizarlo.



Rueda de hombro  
COD:M.1



Escalera + Escalerilla de dedos  
COD:M.2



Pronosupinador + muelle  
COD:M.3



Flexoextensor-pronosupinador  
COD:M.4



Circuito espiral + ruedas de manos  
COD:M.13



Circuito laberinto + circuito ondas  
COD:M.14



Pedales de manos + Tensor de manos  
COD:M.15



Paralelas con pista de obstáculos  
COD:M.5



Paralelas sin pista de obstáculos  
COD:M.EXT/5



Escaleras con Rampa  
COD:M.EXT/6



Escaleras Modulares  
COD:M.6-9

# SERIE 1



Rampa doble COD:PA.212



Pedal Simple COD:G.6170 (M.10)



Pedal Adaptado  
COD:PA.214



Plato y tabla boheler  
COD:F.40/40(M.11)



Autopasivos doble  
COD:M.EXT/11



Autopasivos doble adaptado  
COD:PA.222



Ruedas de brazos  
COD:M.EXT/10



Rueda de brazos adaptada  
COD:PA.220



Espaldera doble  
COD:M.EXT/13



Conjunto disco-balancín-step  
COD:M.EXT/12

## CERTIFICACIONES



**ISO 9001:2008**

como empresa de calidad.

**ISO 13485:2012**

como fabricante de Productos Sanitarios y Parques para Mayores.

**LICENCIA SANITARIA**

de fabricación e importación de Productos Sanitarios y Parques para Mayores.

**CERTIFICADO DE EXPORTACIÓN**

y/o libre venta asignado por la Agencia Española de Medicamentos y Productos Sanitarios.

**"INFORME FISIOTERÁPICO PERICIAL"**

técnico de los Parques para Mayores.

**DECLARACIÓN DE CONFORMIDAD**

Declaración de conformidad para Productos de Rehabilitación conforme a la Directiva 93/42/CEE

**CERTIFICADO DE PARQUES PARA MAYORES**

Declaración de conformidad para Parques para Mayores y Circuitos de Estimulación conforme a la **norma EN-16630** de Equipos de entrenamiento fijos instalados al aire libre.

## FABRICANTE



**ORTITECSA**

## DISTRIBUIDOR

**AVANT**  
Serveis i Elements Urbans

C/ Xaloc, 5, Local 1  
08917 Badalona (BCN)  
93 465 31 26 [info@avantsl.es](mailto:info@avantsl.es)